

Ryu 't Gooi vanaf woensdagmiddag 20 augustus

# Nieuwe judoschool in Fuik

*(v.l.n.r.) Julie, Clint, Maarten en  
Ram van de Pas en Sebastiaan en  
Dirk van de Broek (beheerder De Fuik)*

**KORTENHOEF- Gelukkig hoeven de jonge judoleerlingen na het vertrek van sensei Hans Aben niet in een sportief gat te vallen, want vanaf volgende week woensdag kunnen de kids terecht bij Ryu 't Gooi in sporthal De Fuik.**

Ryu 't Gooi is al 20 jaar een gerenommeerde judoschool uit Bussum met ongeveer 500 leerlingen. Eigenaar Maarten van de Pas geeft vijf dagen per week les in de gymzaal van de Gooilandschool aan judoka's van groot tot klein. "Dat is een voordeel van een grote school. Je hebt heel veel verschillende groepen, dus een gele bander hoeft niet tegen iemand te vechten die eigenlijk te sterk is. Ik heb veel recreatiegroepen, maar ook wedstrijdgroepen. Je kunt dus op alle niveaus instromen". Ooit was Maarten kampioen van Noord-Holland, maar al vrij snel zag hij dat zijn passie ligt bij lesgeven. Het is de eerste keer dat hij een 'filiaal' opent van zijn sportschool. "De lessen worden gegeven door mijn dochter Julie en zoon Clint. Ik bereid de les stap voor stap met hen voor en dan zullen zij het in praktijk brengen. Nu assisteren de 17-jarige Julie en 14-jarige Clint ook al bij de lessen van hun vader. Het

judo is hen als het ware met de paplepel ingegoten. Jongste zoon Ram judoot pas drie jaar en heeft nu al de blauwe band. Hij is volgens zijn trotse vader het grootste talent en is kampioen van Midden-Nederland. Op woensdagmiddag tussen 16.30 en 17.15 uur zijn de lessen voor de 4-6-jarigen, daarna een uur (17.15- 18.15 uur) zijn de 6 tot 10-jarigen aan de beurt.

## Recreatie en wedstrijden

"Judo is echt een geweldige sport voor een evenwichtige ontwikkeling van de kinderen. De balans tussen lichaam en geest wordt voortdurend op de proef gesteld. Daarnaast is het pittig, omdat je zowel je armen als je benen gebruikt" vertelt een enthousiaste Maarten. De opzet van de lessen is over het algemeen hetzelfde. Je begint met een warming up en vervolgens worden in spelvorm de diverse technieken geoefend. "Het mooiste is eigenlijk zo bezig te zijn met gevarieerde vormen dat de kinderen zelf niet door hebben dat ze veel leren". Natuurlijk hecht Ryu 't Gooi ook aan goede omgangsvormen zoals het deze edele Japanse vechtsport betaamt. 'Rei, ha-jimé, matté, ippon en wazari' horen bij de regels van het spel. Twee keer per jaar zijn er in juli en de-



cember examens om een band te verdienen. Gemiddeld doet een leerling één jaar over een band. Over het aantal slippen heeft Van de Pas zijn eigen visie. Wat hem betreft kun je in twee stappen door naar de volgende kleur band, zes slippen zijn niet nodig. Voor de oudere jongens met bruine band die ook les hadden bij 'Judokan' is er de mogelijkheid om bij Ryu 't Gooi te trainen, zowel voor de lol als voor wedstrijden. De lessen starten dus volgende week

woensdag. Iedereen is welkom. De eerste vijf lessen zijn gratis om je te laten wennen aan de sport. Vanaf 20 september kun je lid worden: 75 euro voor drie maanden (+ € 20,- inschrijfgeld). Daarnaast heeft Wijdemeren een Jeugd sportfonds, zodat kinderen ondersteuning kunnen krijgen bij de contributie of materialen. Iedereen moet kunnen sporten, is de visie. Maarten, Julie en Clint hebben er zin in, de matten zijn al binnen. Nu jullie nog, meld je aan! Meer info: [www.ruygooi.nl](http://www.ruygooi.nl)