

Sport

DOOR: **KARIN VAN HOORN**

Sfeervol Ryu Judotoernooi in de Fuik

Zaterdag 14 maart is het al vroeg gezellig druk bij Sporthal de Fuik in Kortenhoef. De hal stroomt vol met witte judopakken in de maten extra small, small, tot medium en een enkele large. In die pakken zitten kinderen en jongelui tussen de pakweg 4, 5, 6 jaar tot 14, 15, 16 jaar. Zij nemen hun ouders, grootouders, broers en zusjes mee. Het is de dag van het judotoernooi van de twintigjarige sportschool Ryu van Maarten van de Pas.

Zo'n hondervijftig kinderen, veel scheidsrechters en juryleden. Drie matten, op elke mat een stuk of drie scheidsrechters. Drie tafels waarachter de jury zit. Maarten van de Pas loopt van tafel naar tafel, houdt alles in de gaten en geeft af en toe wat aanwijzingen. De kinderen zijn tamelijk rustig, alleen aan hun koppies zie je wel een bepaalde spanning. Sommigen doen voor het eerst mee aan een wedstrijd, anderen "doen dit wel even". Gehoorde opmerkingen: "Ik doe mee omdat winnen zo leuk is". "Mam, mag ik wat drinken?" "Dit jaar doe ik niet mee, volgend jaar wel!". Jongens met krullebollen, meisjes met lange vlechten. De judopakken lij-

ken enorm voor de jongste deelnemers. De banden die de pakken moeten sluiten, laten soms los. Gelukkig is er dan een scheidsrechter of een jurylid, die ze helpt met het vastbinden, zoals een kleuterjuf veters strikt.

Dat judo goed is voor lijf en leden is duidelijk. Het lichaam wordt getraind op kracht, snelheid, conditie, lenigheid, coördinatie en gecontroleerd spiergebruik. Voor jonge kinderen gaat zo'n training spelenderwijs. Op de wedstrijdmat zie je ook dat ze al heel jong leren respect te hebben voor de tegenstander: je groet aan het begin van het duel, en na afloop geef je elkaar een hand. Er wordt niet geschreeuwd, niet geroepen. Als toeschouwer merk je zelfs bij de heel kleintjes, al een gevoel van zelfvertrouwen en zelfbeheersing, ook iets wat in de edele judosport aangeleerd wordt.

Een wedstrijdje, een duel, duurt zo'n twee minuten. Het gaat dus vrij snel voorbij. Af en toe springen ouders op om hun kind toe te juichen of aan te moedigen. Af en toe klinkt er een luid "Jááá", of "Hoerááá". Soms wordt er geestdriftig geapplaudisseerd. Soms be-



grijpt een ouder niet waarom zijn kind verloren heeft: "Hij kreeg hem toch op de grond?" maar de sfeer is Goois beschaafd tijdens dit toernooi van de Sportschool Ryu. Meedoen is belangrijker dan winnen.

Op een tafel langs de muur staan de prijzen: elk kind krijgt wel wat: een medaille, een beeld, een beker.

Kortenhoef heeft het goed gedaan. Van de twaalf deelnemende Kortenhoefse

judoka's hebben er vijf een eerste prijs gewonnen: Thom en Bart Timmerman, Jack de Groot, en Sofie en Roos Kooyman. Naast de 23 categorieën waren er ook nog vier stijlpreizen en dan was er nog de judoka van het jaar: Ram van de Pas.

Ouders en grootouders hebben aan het eind van de dag wat te doen: alle foto's en filmpjes in de computers inladen, eventueel monteren en doorsturen via twitter of facebook. Want natuurlijk is het geweldig als je een beker wint, of een stijlprijs en een medaille is ook mooi, trouwens een vrolijk bewijs van deelname ook, maar leuk voor later is natuurlijk de foto waarop jij precies die ene doorslaggevende worp doet! En dan herinner je je ook nog dat spannende, leuke, sportieve, goedgeorganiseerde judotoernooi van Ryu-Gooi in De Fuik in Kortenhoef, op 14 maart 2015.

www.ryugooi.nl